

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

<u>1</u>	<u>Scopo</u>	<u>2</u>
<u>2</u>	<u>Applicabilità</u>	<u>2</u>
<u>3</u>	<u>Termini e definizioni</u>	<u>2</u>
<u>4</u>	<u>Riferimenti</u>	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>Responsabilità e aggiornamento</u>	<u>4</u>
<u>6</u>	<u>Gestione delle palestre di arrampicata sportiva – Arezzo Verticale</u>	<u>4</u>
<u>6.1</u>	<u>Gestione dei flussi</u>	<u>5</u>
<u>6.2</u>	<u>Misure infrastrutturali</u>	<u>6</u>
<u>6.3</u>	<u>Modalità specifiche di scalata per il Boulder</u>	<u>7</u>
<u>7</u>	<u>Regole e misure indirizzate agli atleti/clienti</u>	<u>7</u>
<u>8</u>	<u>Regole e misure riguardanti il gestore a tutela degli atleti/clienti</u>	<u>9</u>

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

1 Scopo

L'obiettivo del presente documento è quello di individuare le corrette modalità operative e le misure di prevenzione e protezione che la palestra adotta, nel rispetto dei principi di precauzione e proporzionalità, dei provvedimenti emanati dalle istituzioni competenti (D.P.C.M. del 17/05/2020) e delle linee guida della Federazione Arrampicata Sportiva Italiana (FASI) del 18/05/2020, in modo da agevolare la ripresa dell'attività sportiva e la riapertura della palestra di arrampicata.

I provvedimenti e le misure proposte, che vengono descritte tenendo conto sempre dell'analisi di rischio attuale, si basano su tre pilastri principali:

<p>Management dei flussi delle persone e della capacità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestire il numero ed i movimenti dei visitatori dentro e attorno alla palestra • Definire soluzioni organizzative e gestionali 	<p>Protocollo di igiene e misure di protezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limitare i rischi da Covid-19 in conformità alle disposizioni dei responsabili della salute e esperienze scientifiche 	<p>Lavoro di informazione e Comunicazione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informare in modo continuo gli sportivi dell'arrampicata
--	---	---

2 Applicabilità

La presente istruzione è destinata a tutto il personale tecnico di Arezzo Verticale, ad eventuali collaboratori, agli atleti, ai soci, ai dirigenti ed ai fornitori.

3 Termini e definizioni

Si precisa preliminarmente che col termine **SARS-CoV-2** (Severe Acute Respiratory Sindrome Corona Virus 2) si indica il virus (precedentemente denominato 2019-nCov), mentre con il termine **COVID-19** (Corona Virus Disease-2019) si indica la malattia provocata dal SARS-CoV-2.

Definizione di caso di COVID-19 per la segnalazione

La definizione di caso si basa sulle informazioni attualmente disponibili e può essere rivista in base all'evoluzione della situazione epidemiologica e delle conoscenze scientifiche disponibili.

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

Caso sospetto: Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea) che ha richiesto o meno il ricovero in ospedale e nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, ha soddisfatto almeno una delle seguenti condizioni:

- Storia di viaggi o residenza in aree geografiche ad elevata diffusione del contagio;
- Contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione da SARS-CoV-2;
- Ha lavorato o ha frequentato una struttura sanitaria dove sono stati ricoverati pazienti con infezione da SARS-CoV-2.

Caso probabile: Un caso sospetto il cui il risultato del test per SARS-CoV-2 è dubbio o inconcludente utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati oppure è positivo utilizzando un test pan-coronavirus.

Caso confermato: Un caso con una conferma di laboratorio effettuata presso il laboratorio di riferimento dell'Istituto Superiore di Sanità per infezione da SARS-CoV-2, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.

Contatto stretto ad alto rischio di esposizione (definizione integrata secondo le indicazioni internazionali)

Una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;

Una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. stretta di mano);

Una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);

Una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;

Una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;

Una persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 o personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei dispositivi di protezione individuale (DPI) raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;

Una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio.

Definizione di caso di COVID-19 per la segnalazione: La definizione di caso si basa sulle informazioni attualmente disponibili e può essere rivista in base all'evoluzione della situazione epidemiologica e delle conoscenze scientifiche disponibili.

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

4 Riferimenti ed allegati

Riferimenti:

Linee guida in Allegato 17 "palestre" al D.P.C.M. del 17 maggio 2020

Linee guida regionali del 27/03/2020

Linee guida FASI del 18/05/2020

Allegati:

R01 "Registro di sanificazione palestra"

R02 "Registro entrate/uscite"

R03 "Autocertificazione adulti"

R04 "Autocertificazione minori"

5 Responsabilità e aggiornamento

L'aggiornamento della presente istruzione è competenza del Presidente di Arezzo Verticale.

Le responsabilità dell'applicazione, presso la palestra di arrampicata sportiva all'interno del Palasport ESTRA "Mario D'Agata" in Via Golgi ad Arezzo, è di tutti i membri del consiglio direttivo di Arezzo e di tutti gli operatori addetti al controllo della sala.

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

6 Gestione delle palestre di arrampicata sportiva – Arezzo Verticale

6.1 Gestione dei flussi

Questo punto comprende tutte le misure che permettono un controllo del numero dei fruitori all'interno e all'esterno della palestra, ed atte ad evitare assembramenti e il mantenimento del distanziamento sociale. Le disposizioni di seguito indicate dovranno eventualmente essere adeguate qualora da parte del legislatore vengano fissate norme diverse.

• **L'utilizzo della palestra è solo con prenotazione obbligatoria mediante "APP Palestre", che permetterà:**

1. di evitare la contemporanea presenza in palestra di un numero di persone eccedente quello massimo consentito,
2. il tracciamento per 14 giorni delle persone frequentanti la palestra durante le ore di sua apertura,
3. di evitare assembramenti all'entrata.

• **all'ingresso si osserva questa procedura:**

1. Firma dell'autodichiarazione "R03" ("R04") ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. n° 445/2000 da parte di chiunque accede
2. Firma del registro dell'entrata (in uscita si ripeterà l'operazione) con orario, nome e cognome e qualifica (praticante, tracciatore, addetto di sala, o altro);
3. Verifica, da parte dell'addetto di turno:
 - a. dell'idoneità dell'abbigliamento del socio praticante e del possesso della borsa idonea a riporre gli effetti personali, dei dispositivi richiesti per la sicurezza (mascherina, magnesite liquida a base alcolica)
 - b. di igienizzazione delle mani all'ingresso
 - c. della temperatura corporea

• **Rispetto del distanziamento**

Il distanziamento interpersonale di almeno 2 metri durante la pratica sportiva e di almeno 1 metro in ogni altra situazione è assicurato da alcune misure preventive quali:

la segnalazione dei flussi di entrata e uscita con segnaletica a terra (dipinta),

la suddivisione delle pareti di arrampicata in settori, debitamente contrassegnati con nastri adesivi colorati, all'interno di ciascuno dei quali può arrampicare un solo praticante alla volta.

L'addetto all'apertura della palestra vigila sull'osservanza delle disposizioni contenute nel presente Protocollo.

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

6.2 Misure infrastrutturali

La tracciatura dei blocchi (linee di arrampicata realizzate con prese poste all'interno dei settori contrassegnati con i nastri adesivi colorati) rispetta le seguenti specifiche:

Distanziamento delle linee di salita in fase di tracciatura;

Delimitazione con nastro adesivo colorato sia a terra che in parete delle zone di utilizzo;

Creazione di percorsi per il passaggio da un settore all'altro;

Individuazione delle aree di riposo dove poter sostare nel rispetto del distanziamento interpersonale.

6.3 Modalità specifiche di scalata per il Boulder

L'utilizzo delle superfici d'arrampicata Boulder dovrà avvenire avendo, sempre, cura di scegliere circuiti/blocchi che consentano di rispettare la distanza di sicurezza, di almeno due metri, da altri scalatori già impegnati su circuiti/blocchi limitrofi.

Prima di iniziare il tentativo il praticante deve:

1. *indossare le scarpette o altra attrezzatura;*
2. *igienizzare le mani;*
3. *togliere la mascherina.*

Prodotti igienizzanti per le mani sono messi a disposizione dei praticanti da parte dell'A.S.D..

In nessun caso lo scalatore dovrà toccare parti del proprio viso durante le fasi di scalata.

Terminato il tentativo sul circuito/blocco, salva l'esecuzione di un nuovo tentativo nell'immediatezza e senza alternarsi con altro scalatore, lo scalatore dovrà:

1. *togliere le scarpette o altra attrezzatura;*
2. *igienizzare le mani;*
3. *indossare nuovamente la mascherina in caso di distanza interpersonale inferiore ad 1 metro.*

Colui che assiste uno scalatore, durante l'esecuzione del blocco, per pararne la caduta dovrà sempre igienizzarsi le mani e indossare mascherina e occhiali/visiera. È raccomandato al paratore di non sostare, quando non strettamente necessario, sotto la verticale dello scalatore ma sempre nel rispetto delle corrette procedure di parata.

7 Regole e misure indirizzate agli atleti/clienti e addetti

La palestra ha provveduto ad informare i propri utenti/atleti/addetti il più capillarmente possibile:

- mediante il proprio sito www.arezzeverticale.it ed il profilo Facebook .

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

- con affissione nei punti di maggior transito, circa le misure igieniche, i vademecum, le Linee Guida richiamate nelle premesse e la necessità di rispettarle scrupolosamente.

Tali informative sono mantenute aggiornate, sostituite ed implementate non appena siano diramate ulteriori o differenti indicazioni.

All'ingresso della palestra è affissa una segnalazione attraverso la quale il Consiglio di Arezzo Verticale informa gli utenti/atleti/addetti che:

- È obbligatorio rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre o altri sintomi influenzali e dare tempestiva comunicazione qualora, tali sintomi si verificano successivamente all'ingresso in palestra.
- È vietato l'ingresso anche agli utenti/atleti che negli ultimi 14 giorni, abbiano avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provengano da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
- E' vietato l'utilizzo delle vie di corda.
- È obbligatorio rispettare tutte le prescrizioni presenti nell'allegato 16 al D.P.C.M. 17.05.2020:
 - lavarsi frequentemente le mani;
 - indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
 - mantenere la distanza interpersonale minima di 2 m durante la pratica sportiva;
 - non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
 - starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie e se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
 - evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
 - bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate che vanno riposte sempre nello zaino personale;
 - gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- È obbligatorio l'uso di magnesite liquida con componente alcolica superiore al 70%: la magnesite liquida a base alcolica ha la funzione di igienizzare le prese e superfici di arrampicata durante la pratica sportiva.
- È vietato l'utilizzo di magnesite in polvere e chalk ball.
- È vietato permanere all'interno della palestra scalzi e a torso nudo.
- Durante la permanenza all'interno del sito sportivo, fatta eccezione per le fasi di arrampicata, è obbligatorio coprire naso e bocca con idonea mascherina (a tal fine, possono essere utilizzate mascherine di comunità,

	PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO SARS-COV-2	IOS03
		Rev. 0 del 13/05/2020

ovvero monouso o lavabili, anche auto-prodotte, con le caratteristiche previste all'art 3.3 de D.P.C.M. 17.05.2020).

- Le scarpe d'arrampicata vanno utilizzate solo nelle aree d'arrampicata.
- Le borracce o bottiglie in plastica vanno custodite esclusivamente nel proprio zaino o borsa e dopo aver bevuto vanno riposte immediatamente nel proprio zaino o borsa.

8 Regole e misure riguardanti il gestore a tutela degli atleti/clienti

Pulizia di superficie oggetti.

Le superfici delle palestre (ad eccezione delle pareti di arrampicata) saranno pulite giornalmente a fine giornata ad umido utilizzando idonei prodotti di pulizia disinfettanti (vedi protocollo FASI del 18 maggio 2020, prg. 3.1.9), incluso il materasso boulder.

Punti o oggetti che vengono toccati frequentemente (escluse le prese di arrampicata), come ad esempio: maniglie delle porte, superfici del banco Check-In, Computer, POS, sedie, panchine, saranno pulite frequentemente con disinfettante per superfici.

Le sanificazioni effettuate sono giornalmente registrate al momento dell'uscita compilando l'apposito modello R01 "Registro di sanificazione palestra".

Fornitura di distributori di disinfettanti.

I distributori di disinfettanti saranno posizionati all'ingresso della palestra e nelle aree di riposo.

Altre indicazioni

La palestra è sprovvista di servizi igienici, lo spogliatoio resterà chiuso quindi l'accesso sarà permesso solo agli utenti con l'abbigliamento idoneo.

Vista la sua conformazione, la palestra di arrampicata di Arezzo Verticale si può assimilare ad una palestra outdoor dove la ventilazione risulta maggiore e continua (nessuna necessità di ventilazione forzata).

Visto il divieto di arrampicare con corda non sarà possibile noleggiare alcuna attrezzatura (assicuratori, scarpe, ecc.).

Indicazioni sull'igiene e le misure di protezione generali.

Le norme e le raccomandazioni vigenti (es. distanziamento, lavaggio e disinfezione delle mani e uso corretto delle mascherine) sono indicate sui cartelli posizionati all'ingresso della palestra.

Indicazioni sulle modalità di pagamento

Sarà privilegiato il pagamento digitale e l'utilizzo di abbonamenti personalizzati (mensili, settimanale, ad entrate con numero variabile).