

## VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

## REQUISITI

Il corso è aperto a chi ha compiuto **18 anni**. È richiesta una buona preparazione fisica di base. La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

## ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 lezioni teoriche e 4 uscite pratiche.

## ISCRIZIONI

PER LE ISCRIZIONI, FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI, RIVOLGERSI A:

CAI SEZIONE DI AREZZO  
VIA FABIO FILZI 28/2 · TEL. 0575 360326  
MARTEDÌ-GIOVEDÌ-VENERDÌ 17:30-19:30

CAI SEZIONE DI FIRENZE  
VIA DEL MEZZETTA 2M · TEL. 055 6120467  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 16:00-19:00

**A PARTIRE DAL 19 FEBBRAIO 2013**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Soci CAI € 250** – Non soci € 320

Ai soci CAI **minori di 22 anni** si applica uno sconto del 20%.

All'atto di iscrizione sono necessari il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica, una fotografia formato tessera e la caparra di 50 euro.

**La quota comprende:** la partecipazione al corso, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico, l'ingresso alla palestra indoor. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni:

<http://www.cai.it/index.php?id=764>

**La quota non comprende:** le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato.

**N.B.:** gli istruttori della Scuola Tita Piazz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

**In caso di rinuncia** entro la prima uscita pratica sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. In caso di annullamento del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

**SI CONSIGLIA DI ATTENDERE  
LA LEZIONE DEL 28 MARZO PRIMA DI  
ACQUISTARE MATERIALE TECNICO**

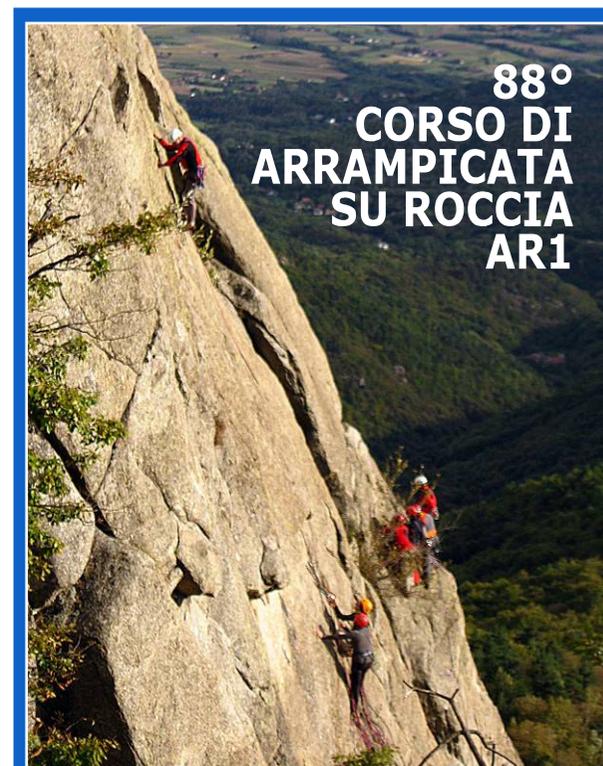
<http://www.caifirenze.it/scuola-di-alpinismo/>  
e-mail: [scuolatp@caifirenze.it](mailto:scuolatp@caifirenze.it)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Arezzo**  
**Sezione di Firenze**



1° CORSO INTERSEZIONALE



**marzo - giugno 2013**

## PROGRAMMA

### USCITE PRATICHE

**domenica 7 aprile**  
**BALZA DELLA PENNA**

Tecnica individuale di progressione.  
Discesa a corda doppia e risalita su corda.

**domenica 21 aprile**  
**ALPI APUANE: PROCINTO**

Formazione e procedimento della cordata.

**sabato 11 - domenica 12 maggio**  
**GOLA DELLA ROSSA / FRASASSI**

Progressione su itinerari di più tiri.  
Lezione teorica: Storia dell'alpinismo.

**sabato 25 - domenica 26 maggio**  
**CINQUE TORRI / GRIGNE / APUANE**

Progressione su itinerari di più tiri.  
Autosoccorso della cordata.  
Lezione teorica: Cultura ed etica dell'alpinismo.

### EVENTUALI USCITE PRATICHE DI RECUPERO

domenica 14 aprile

domenica 5 maggio

sabato 18 - domenica 19 maggio

sabato 1 - domenica 2 giugno

### LEZIONI TEORICHE

presso la sede Cai, alle ore 21:00

**giovedì 28 marzo**

Presentazione del corso.  
Equipaggiamento e materiali. Nodi di base.

**giovedì 4 aprile**

In palestra indoor (se disponibile):

Tecnica di progressione. Corda doppia.

**giovedì 11 aprile**

La catena di assicurazione. Ancoraggi e soste.

**giovedì 18 aprile**

Tecniche di assicurazione.

**giovedì 9 maggio**

Preparazione di una salita. Geomorfologia.

**giovedì 16 maggio**

Pericoli della montagna. Soccorso alpino.  
Primo soccorso.

**giovedì 23 maggio**

Cartografia e orientamento. Meteorologia.

**giovedì 30 maggio**

Allenamento e alimentazione.

**giovedì 6 giugno**

Conclusione del corso e consegna degli attestati.

## SCOPO DEL CORSO

L'obiettivo del corso AR1 è fornire le nozioni e le tecniche di base per un approccio in ragionevole sicurezza all'arrampicata su roccia in montagna. Indicato a chi ha già frequentato un corso di alpinismo A1, è rivolto anche all'escursionista che desidera provare ad affrontare la montagna a livello alpinistico.

## L'ARRAMPICATA SU ROCCIA È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

### DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: **I.N.A. Omar Scarpellini**  
cell. 3471865274 – omar.scarpellini@email.it  
Vice Direttore: I.A. Tommaso Castorina  
cell. 3391604143 – tommando83@yahoo.it

### NUMERO DI ALLIEVI

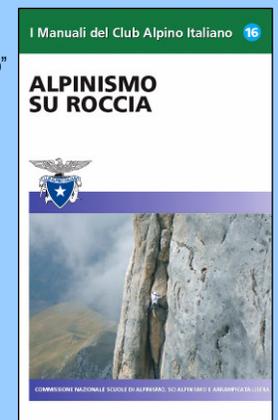
Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 12 (6 per Arezzo, 6 per Firenze); eventuali ulteriori iscrizioni saranno valutate ed eventualmente accettate a discrezione della Direzione del corso.

*Libro consigliato:*

Collana "I Manuali del Club Alpino Italiano"  
n° 16 – ALPINISMO SU ROCCIA

a cura della Commissione Nazionale  
Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e  
Arrampicata Libera

Prezzo Soci: € 20,00  
Non soci: € 30,00



*nella stessa collana:*

n° 15 – I MATERIALI PER ALPINISMO E LE RELATIVE NORME  
n° 20 – MANUALE DI ARRAMPICATA, VOL. 1  
n° 21 – MANUALE DI ARRAMPICATA, VOL. 2